



## FC Raahen Tasoryhmät ja Tasojoukkueet



<b>FC Raahen Tasoryhmät ja Tasojoukkueet .....</b>	<b>1</b>
<b>Arviontiperusteet tasojoukkueiden muodostamiseksi .....</b>	<b>3</b>
MOTIVAATIO .....	3
PERUSTAITO.....	3
TAITAVUUS .....	3
PELIKÄSITYS .....	3
FYSIKKA.....	3
<b>Yleistä.....</b>	<b>4</b>
<b>FC Raahen toimintamalli .....</b>	<b>4</b>



## Versiotiedot

Versio	Päivämäärä	Hyväksyjä
1.0	2.2.2016	FC Raahen, Hallitus

## Arviontiperusteet tasojoukkueiden muodostamiseksi

### MOTIVAATIO

- Omatoiminen harjoittelu
- Harjoittelu osana joukkuetta

### PERUSTAITO

kyky toteuttaa jalkapallon erilaisia teknisiä suorituksia siten, että siitä on hyvä jatkaa peliä

- ensimmäinen kosketus
- harhautukset
- syötöt
- potkut
- pääpeli
- pallonhallinta
- kuljettaminen
- käännökset

### TAITAVUUS

kyky hallita omaa kehoaan niin, että perustaitojen omaksuminen ja kehittäminen on mahdollista

- ketteryys
- tasapaino
- koordinaatio
- rytmikyky
- reaktionopeus

### PELIKÄSITYS

- ennakointi
- havainnointi
- toiminta osana joukkuetta

### FYSIIKKA

- nopeus
- kestävyys
- lihaskunto



## Yleistä

Tasojoukkue on melko kiinteä osaamis- ja aktiivisuustason mukaan valittu ryhmä pelaajia. Tasoryhmittely on joustavampi keino eriyttää harjoittelua ja pelaamista.

Osaamistasoihin jakamisen taustalla on pyrkimys antaa jokaiselle harrastajalle haasteita henkilökohtaisen kehitystasonsa mukaan. Tavoitteena on lasten ja nuorten onnistumisten määrän kasvattaminen erityisesti harjoituksissa ja oikealla tavalla myös peleissä.

Tämän ohjeistuksen tarkoitus on tukea joukkueiden ja ryhmien muodostamisessa

Tasojoukkue= Osaamistason mukaan valittu kiinteä ja melko tarkasti rajattu ryhmä pelaajia. Suositellaan isoissa seuroissa aikaisintaan noin E10 -ikäluokasta alkaen.

Tasoryhmä= yksittäisessä harjoituksessa/pelissä/turnauksessa käytetty ryhmä pelaajia. Ryhmän koostumus vaihtelee harjoituksesta/pelistä/turnauksesta riippuen. Tasoryhmien väliset raja-aidat pidetään matalina ja siirtyminen ryhmästä toiseen on joustavaa ja säännöllistä. Tasoryhmäjako voidaan käyttää harjoittelussa ja pelaamisessa jo harrastuksen alusta alkaen.

Lasten Perusjoukkue toiminnan lisänä oleva taito- ja kykykoulutoiminta on seurassa tasoryhmittelyä. Tasoryhmät harjoittelevat usein kenttäalueella yhtä aikaa ja ryhmillä on sama/samoja valmentajia.

## FC Raahen toimintamalli

- FC Raahen aloitteleville 6-7-vuotiaille on tammi-helmikuussa jalkapallokoulu, johon hultajan tulee osallistua ohjaamiseen apuohjaajana.
- Jalkapallokoulusta muodostetaan 8 pelaajan harjoitusryhmiä maaliskuuhun halliharjoittelua varten, kun valmentajat on selvillä.
  - pelaajat kasvavat harjoitusten sisäiseen tasoryhmittelyyn vuosien aikana, jolloin muutostarve ei vuosittain ole iso. Valmentajat jakavat tarpeen mukaan pelaajia harjoituksen sisällä tasoryhmiin.
- F8 - ympärivuotisen ikäluokkajoukkueen perustaminen - alkaa normaali ikäluokkatoiminta - harjoittelua sopivasti tasoryhmissä tai aivan sekaisin - pelit sekajoukkueilla
- F9 - harjoittelu kuten F8, pelitoiminnassa aktiivi- ja haastajatason pelejä
- E10 ja E11 - aikaisintaan tasojoukkueet - erilliset valmentajat, jotka keskittyvät oman ryhmän valmentamiseen
- valmentajat arvioivat toukokuussa ja marraskuussa mahdollisten tasojoukkueiden pelaajat ja informoivat ne vanhemmille ja pelaajille
- eri tason joukkueilla vuositasolla yhteistä ja erillistä tekemistä
- joukkueet kasvavat tasoryhmittelyyn vuosien aikana, jolloin muutostarve ei vuosittain ole iso
- ikäluokkien toimihenkilöt hoitavat koko ikäluokan
- pelaajaa ei pudoteta 1 tason joukkueesta pois, jos pelaaja on motivoitunut ja haluaa olla joukkueessa
- 1 tason pelaajat käyvät pelaamassa myös 2. tason pelejä ja päinvastoin



- Nappulaliigan pelit on harrastetoimintaa noin 6-11 –vuotiaille. Tähän toimintaan osallistuu ikäluokkien ulkopuolisia jalkapallon harrastajia.
- Taitokoulu- ja kykykoulutoimintaa tarjotaan myös haastajatasolle. \* Tyttöjä on ikäluokissa vähemmän Tasoeroja huomioidaan monin eri tavoin. Toiminnassa on huomioitu, että tyttöjä tulee mukaan lajin pariin myös myöhemmin.
- D-ikäluokasta alkaen joukkueiden taustat ja toiminta eriytyy, mutta ikäluokassa tehdään toteutetaan edelleen yhteistä toimintaa.
- valmentajat arvioivat toukokuussa ja marraskuussa mahdollisten tasojoukkueiden pelaajat avoimissa harjoituksissa ja informoivat ne vanhemmille ja pelaajille