



## FC Raahen Eriolaisten tilanteiden käsittely seurassa



<b>FC Raahen Eriolaisten tilanteiden käsittely seurassa .....</b>	<b>1</b>
<b>Ohjeita, esimerkkejä ja ajatuksia tunteiden käsittelyyn .....</b>	<b>3</b>
<b>Miten voi lasten/nuorten kanssa valmistautua tappion ja voiton kokemuksiin? .....</b>	<b>3</b>
<b>Tilanteiden käsittely ottelun tai harjoituksen jälkeen.....</b>	<b>5</b>
<b>Käsittelyjärjestys ongelmatilanteissa .....</b>	<b>5</b>
<b>Ongelmatilanteet ja niiden ratkaiseminen .....</b>	<b>5</b>
<b>Rangaistusmenettely .....</b>	<b>6</b>
Joukkueen toimihenkilöiden päätäntävalta: .....	6
Hallituksen päätäntävalta: .....	6
<b>Joukkueen toimihenkilöt:.....</b>	<b>6</b>



## Versiotiedot

Versio	Päivämäärä	Hyväksyjä
1.0	2.2.2016	FC Raahen, Hallitus

## Ohjeita, esimerkkejä ja ajatuksia tunteiden käsittelyyn

- Tunteet ovat olennainen osa urheilua
- Urheileminen edistää tunteiden käsittelytaitoa
- Urheilulla on hyvä mahdollisuus kehittää tunne-elämää, tunneälyä ja tunteiden säätelytaitoja
- Ohjaaja voi auttaa lapsia ja nuoria tunnistamaan erilaisia tunteita ja helpottaa ristiriitaisten tunteiden käsittelyä
- Tappion ja voiton hetket ovat hyviä tilaisuuksia tunteiden käsittelyn harjoitteluun

## Miten voi lasten/nuorten kanssa valmistautua tappion ja voiton kokemuksiin?

FC Raahen arvomaailmassa positiivinen kannustaminen ja innostaminen on juniorivalmennuksen tukijalka. Pienet teot ja sanavalinnat voivat olla lapselle suuria, joten kannattaa miettiä, mitä ja miten sanoo.

Seuraavassa kaaviossa on joitain esimerkkejä negatiivisen palautteen kääntämisestä positiiviseksi kannustamiseksi. On hyvä muistaa, että myös äänenpainolla, -sävyllä ja -voimakkuudella on suuri merkitys viestin välittämisessä. Viime kädessä jokaisella valmentajalla on oma persoonallinen tapansa ja tyylinsä ohjata pelaajia.

☹	☺
Älä Pelkää!	Rohkeasti vaan!
Ei laiskotella!	Jaksetaan tsempata
Ei luovuteta!	Tsempataan loppuun asti
Älä hätäile	Malttia! Tarkkuutta!
Älä haudo palloa! Älä Kikkaile!	Pallo nopeammin liikkeelle! Pelataan sovitulla tavalla!
Miksi teit noin (virheen)?!	Uudestaan! Ensi kerralla onnistuu! Huolellisuutta!
Älä Häviä	Tsemppiä! Osaat Kyllä





## Tilanteiden käsittely ottelun tai harjoituksen jälkeen

Pienen levähdys- ja tankkaustauon jälkeen valmentaja voi pitää lyhyen palaverin, jossa nostetaan tärkeimpiä seikkoja esiin: miten onnistuttiin sovitun pelitavan tai harjoituksen toteutuksessa, mikä oli hyvää ja missä pitää parantaa. Oppimistarkoituksessa voi olla paikallaan myös mainita, jos ottelussa vastustaja teki joitain asioita hyvin. Yksittäisten pelaajien nimeltä mainitsemista kehumistarkoituksessakin on syytä harkita tarkoin, sillä toiset saattavat kokea onnistuneensa yhtä lailla hyvin kuin valmentajan mainitsemat pelaajat. Syntipukkien etsiminen virheistä ja epäonnistumisista ei ole soveliasta missään tilanteessa. Järkevän yksilöpalautteen voi antaa kahden kesken. Sen sijaan yhteisesti voi antaa otteluteemakohtaista palautetta (esim. taktiikasta), harjoituskohtaista palautetta tai pelipaikkakohtaista palautetta, jossa esim. jokainen osa-alue (maalivahdit, puolustus, keskikenttä ja hyökkäys) saa yhteisen palautteen suoriutumisestaan.

## Käsittelyjärjestys ongelmatilanteissa

1. Pelaaja ja Valmentaja
2. Pelaaja, pelaajan huoltaja/vanhempi ja Valmentaja
3. Joukkueen johtoryhmä
4. Puheenjohtaja
5. Hallitus

## Ongelmatilanteet ja niiden ratkaiseminen

- Ongelmatilanteet käsitellään ensisijaisesti joukkueen sisällä (pelaajat + valmentajat + joukkueenjohto + vanhemmat).
  - Ristiriitatilanteissa ensisijainen toimenpide on yrittää ratkaista ongelma joukkueen sisällä huomioiden mitä joukkueen pelisäännöt ja seuran toimintamallit sanovat asiasta.
- Valmentaja huomauttaa pelaajalle asiattomasta käytöksestä. Tarvittaessa asia käsitellään joukkueenjohtajan ja vanhempien kanssa.
- Huomautusmenettely koskee myös joukkueenjohtoa, valmentajia sekä pelaajien vanhempia.
- Valmentajiin ja vanhempiin liittyen ongelmatilanteet otetaan käsittelyyn poikkeuksetta joukkueenjohtajan kautta.
- Joukkueenjohtajaan liittyvät ongelmatilanteet otetaan käsittelyyn seuran puheenjohtajan kautta.



## Rangaistusmenettely

Pelaajat: Pelaajaa voidaan rankaista, jos hän ei noudata joukkueen yhteisesti sopimia sääntöjä tai hän rikkoo Palloliiton kilpailusääntöjä. Rankaisemisesta päättää joukkueen toimihenkilöt. He ilmoittavat välittömästi päätöksestä joukkueelle, rangaistulle pelaajalle sekä hallituksen puheenjohtajalle.

### Joukkueen toimihenkilöiden päätäntävalta:

1. Nuhtelu
2. Ottelu-/pelikielto
3. Harjoittelu-/ottelukielto

### Hallituksen päätäntävalta:

1. Määräaikainen erottaminen seurasta
2. Erottaminen seurasta.

Joukkueessa oleva pelaaja voidaan erottaa joukkueesta vain erittäin painavista syistä ja erottamispäätöksen tekee aina seuran hallitus. Erottamiseen liittyvissä tapauksissa noudatetaan seuran sääntöjä, ohjeita, Suomen lakia ja Suomen Palloliiton voimassaolevia kilpailusääntöjä.

### Joukkueen toimihenkilöt:

Mikäli joukkueen toimihenkilö tai toimihenkilöt ei noudata seuran pelisääntöjä ja joukkueen sisäisiä pelisääntöjä, käsittelee seuran hallitus ko. tapaukset.

Seuran hallitus vastaa siitä, että joukkueiden toimihenkilöt noudattavat em. pelisääntöjä. Hallituksella on valtuudet erottaa yhteisiä pelisääntöjä rikkoneen toimihenkilön toimestaan.

- Mikäli huomautusten ja varoitusten (3kpl) jälkeen ajaututaan laiminlyönneissä rangaistuskäytäntöön, niin valtuudet ovat karkealla tasolla seuraavat:
  - Joukkueenjohto voi asettaa määräaikaisia harjoitus (1vk)- tai pelikieltoja (1 ottelu tai 1 turnaus)
- Valmentaja voi poistattaa pelaajan harjoituksista tai peleistä.
  - Poistaminen = Varoitus
- Joukkueenjohtaja saattaa jokaisen varoituksen pelaajan huoltajan tietoon.
  - Määräaikaisissa harjoitus ja pelikielloissa asia keskustellaan aina pelaajan ja hänen huoltajansa kanssa.